



# Expresiones Verbales Fijas para Niños y Niñas



Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

Rectora: Ma. Lilia Cedillo Ramírez

Secretaría General: Damián Hernández Méndez

Vicerrector de Extensión y Difusión de la Cultura: Rosalinda Merino Calderón

Vicerrector de Investigación y Estudios de Posgrado: Ygnacio Martínez Laguna

Dirección General de Publicaciones: Mary Kriss Parra Gorríz

Primera edición: 2026-03-17

ISBN: 978-968-9744-38-2

Soporte final: 

DR © Benemérita Universidad Autónoma de Puebla

4 Sur 104, Col. Centro Histórico, Puebla, Pue. CP 72000

Teléfono: 222 229 55 00

[www.buap.mx](http://www.buap.mx)

Dirección General de Publicaciones

2 Norte 1404, Centro Histórico, Puebla, Pue., CP 72000

Teléfono: (222) 246 85 59

Libros.DGP@correo.buap.mx | [www.publicaciones.buap.mx](http://www.publicaciones.buap.mx)

Diseño de portada e interiores: Dr. David Eduardo Pinto Avendaño

Autor:

Dr. David Eduardo Pinto Avendaño

Hecho en México

Made in Mexico

# INTRODUCCIÓN

¡Hola, amiguito o amiguita! ¿Sabías que en el lenguaje, además de las palabras que usamos todos los días, existen unas frases especiales que usamos para contar algo de una manera más divertida o diferente? A estas frases les llamamos **expresiones verbales fijas**. Algunas veces, cuando decimos estas frases, no las entendemos de manera literal, sino que tienen un **significado secreto** que solo podemos entender si conocemos su historia.

En este libro, vamos a descubrir 45 de esas expresiones que usamos mucho en **México**, ¡y te aseguro que las conocerás muy bien! Cada expresión tiene dos formas de entenderla: una que es el **significado literal**, que es como lo que dice la frase exactamente, y otra que es el **significado figurado**, que es como el "mensaje escondido" que queremos decir cuando la usamos. Además, te vamos a contar ejemplos para que veas cómo se usan estas frases en la vida diaria, ¡y también tendrás dos dibujitos divertidos para entender mejor!

Por ejemplo, si escuchas a alguien decir "**estar en las nubes**", puede parecer que la persona está realmente en el cielo mirando las nubes, pero en realidad quiere decir que está distraída o pensando en algo que no tiene que ver con lo que está pasando.

Al aprender estas expresiones, vas a poder hablar como los adultos, pero con un toque especial, porque ¡serás todo un experto en usarlas! Este libro es como un mapa del tesoro que te llevará a descubrir un montón de secretos del lenguaje.

¡Espero que disfrutes mucho este viaje y aprendas un montón de cosas divertidas mientras lees!



# Agarrar camino

## ◆ Definición Literal:

Empezar a caminar o emprender un viaje.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Después de descansar, el viajero agarró camino hacia la siguiente ciudad."

## ◆ Definición Figurada:

Tomar una decisión importante y seguir adelante.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de la universidad, Gabriel agarró camino y abrió su negocio."

## 📖 Origen:

Proviene del acto físico de empezar a caminar, aplicado metafóricamente a tomar decisiones en la vida.



# Agarrar de bajada

## ◆ Definición Literal:

Tomar algo desde una pendiente o bajada.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El niño agarró la pelota de bajada y la atrapó fácil."

## ◆ Definición Figurada:

Molestar o burlarse repetidamente de alguien.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Siempre que entramos al salón, Juan me agarra de bajada con sus bromas."

## 📖 Origen:

Expresión coloquial que indica cuando alguien es constantemente molestado.



# Agarrar de botana

## ◆ Definición Literal:

Usar algo como aperitivo o bocadillo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Voy a agarrar unas papas de botana mientras veo la película."

## ◆ Definición Figurada:

Usar a alguien como motivo de burla constante.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Siempre que nos reunimos, Pedro me agarra de botana con sus bromas."

## 📖 Origen:

Proviene de la comida, pero se usa para referirse a personas que son el centro de chistes.



# Agarrar barco

## ◆ Definición Literal:

Tomar posesión o control de un barco.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El pirata agarró el barco enemigo y lo hizo suyo."

## ◆ Definición Figurada:

Aprovecharse de alguien o hacer que alguien obedezca órdenes.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Juan siempre le dice a Luis qué hacer, lo agarró de su barco."

## 📖 Origen:

Proviene de la idea de ser el capitán de un barco y mandar sobre él.



# Agarrar de su puerquito

## ◆ Definición Literal:

Tener un cerdito como mascota o alcancía.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Mi abuelo agarró un puerquito y lo crió en su granja."

## ◆ Definición Figurada:

Aprovecharse económicamente de alguien.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Luis siempre le pide dinero a su hermano, lo agarró de su puerquito."

## 📖 Origen:

Viene del concepto del 'cochinito' como alcancía, haciendo referencia a gastar el dinero de otro.



# Agarrar el toro por los cuernos

## ◆ Definición Literal:

Sujetar físicamente a un toro tomándolo directamente por los cuernos.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El valiente granjero agarró el toro por los cuernos para detenerlo antes de que dañara la cerca."

## ◆ Definición Figurada:

Enfrentar una situación difícil o un problema de manera directa y valiente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"En lugar de seguir evadiendo sus responsabilidades, Pedro decidió agarrar el toro por los cuernos y resolvió su deuda."

## 📖 Origen:

Proviene de la tauromaquia, donde los toreros deben enfrentar al toro con determinación. Se usa para describir a alguien que no evita los problemas, sino que los enfrenta con decisión.



# Agarrar en curva

## ◆ Definición Literal:

Ser sorprendido al manejar y no reaccionar a tiempo en una curva.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El conductor iba distraído y lo agarró en curva, casi se sale del camino."

## ◆ Definición Figurada:

Estar desprevenido o ser tomado por sorpresa en una situación.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"El profesor me agarró en curva cuando me preguntó sobre la tarea y no tenía respuesta."

## 📖 Origen:

Proviene del ámbito automovilístico, donde tomar una curva sin estar preparado puede causar un accidente. Se usa metafóricamente cuando alguien no está preparado para una conversación o situación.



# Agarrar vuelo

## ◆ Definición Literal:

Un objeto o animal que empieza a elevarse, especialmente un pájaro al despegar.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El águila abrió sus alas y agarró vuelo antes de elevarse por los cielos."

## ◆ Definición Figurada:

Tomar impulso en una actividad o en la vida, ganando confianza y mejorando progresivamente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de su primer éxito en el negocio, Pedro agarró vuelo y ahora es un empresario reconocido."

## 📖 Origen:

Viene del vuelo de los pájaros, que al despegar necesitan impulso. Se aplica a personas que comienzan a progresar en algo.



# Agarrarse de las greñas

## ◆ Definición Literal:

Sujetarse o jalarse el cabello en una pelea física.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Las niñas se agarraron de las greñas en el patio de la escuela."

## ◆ Definición Figurada:

Pelearse con alguien, ya sea verbal o físicamente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Mis hermanos se agarraron de las greñas porque uno usó la bicicleta del otro sin permiso."

## 📖 Origen:

Proviene de la acción de jalarse el cabello durante una pelea. Se usa en contextos de discusiones o conflictos.



# Ajustarse el cinturón

## ◆ Definición Literal:

Ponerse bien el cinturón de seguridad o ajustarse uno de vestir.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Antes de arrancar el coche, me ajusté el cinturón de seguridad."

## ◆ Definición Figurada:

Prepararse para tiempos difíciles o para hacer sacrificios, especialmente económicos.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Con la crisis económica, todos en la familia tuvimos que ajustarnos el cinturón y gastar menos."

## 📖 Origen:

Proviene de la acción de apretar un cinturón para sujetarse bien. Se usa metafóricamente cuando alguien tiene que reducir gastos o enfrentar situaciones difíciles.



# Amarrar navajas

## ◆ Definición Literal:

Sujetar dos navajas juntas con una cuerda o amarre.

## ◆ Definición Figurada:

Provocar una pelea entre dos personas, enfrentarlas intencionalmente.

## 📖 Origen:

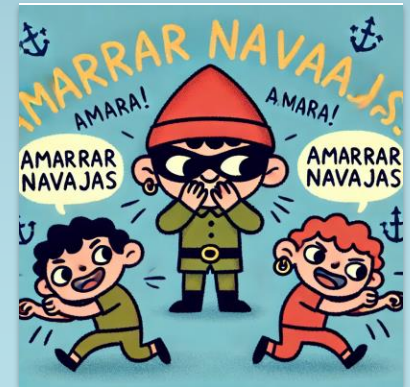
Se relaciona con la idea de amarrar cuchillos en peleas de gallos o peleas clandestinas. Se usa para referirse a alguien que genera conflictos entre otros.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El herrero amarró dos navajas con una cuerda para transportarlas con seguridad."

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Juan siempre está amarrando navajas entre sus amigos para que se peleen."



# Amarrarse el pantalón

## ◆ Definición Literal:

Ajustarse bien los pantalones para que no se caigan.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Carlos se amarró el pantalón con un cinturón porque le quedaba flojo."

## ◆ Definición Figurada:

Ser valiente o tomar responsabilidad en una situación difícil.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Tienes que amarrarte el pantalón y enfrentar el problema sin miedo."

## 📖 Origen:

Se refiere a la idea de que, al ajustarse bien los pantalones, una persona se prepara para actuar con firmeza.



# Andar gastado

## ◆ Definición Literal:

Usar ropa, zapatos o cualquier objeto que ya está muy usado o deteriorado.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Mis zapatos están tan gastados que ya tienen hoyos en la suela."

## ◆ Definición Figurada:

Sentirse cansado o sin energía, o tener problemas financieros.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de tantas horas de trabajo, ando bien gastado y necesito descansar."

## 📖 Origen:

Proviene de la idea de que algo usado o viejo ya no tiene la misma calidad o resistencia. Se aplica a personas que están agotadas o sin dinero.



# Andar hasta atrás

## ◆ Definición Literal:

Estar en la parte más alejada de un lugar.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Llegamos tarde al concierto y nos tocó andar hasta atrás en el auditorio."

## ◆ Definición Figurada:

Estar muy ebrio o drogado.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de tantas copas, Pedro andaba hasta atrás y no podía ni caminar."

## 📖 Origen:

Proviene del concepto de estar en el extremo de algo, usado metafóricamente para referirse a alguien que ha bebido demasiado y está fuera de control.



# Armarla en grande

## ◆ Definición Literal:

Construir o hacer algo de gran tamaño.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El arquitecto la armó en grande con el diseño del nuevo edificio."

## ◆ Definición Figurada:

Tener éxito o hacer algo con gran impacto.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de años de esfuerzo, Luis la armó en grande con su empresa."

## 📖 Origen:

Se origina en la idea de hacer algo de manera exagerada o destacada. Se usa en contextos de éxito o escándalos.



# Asustar con el petate del muerto

## ◆ Definición Literal:

Usar el petate donde alguien murió para asustar a otra persona.

## ◆ Definición Figurada:

Amenazar con algo que en realidad no es peligroso.

## 📖 Origen:

Proviene de antiguas creencias sobre los petates donde se colocaban los cuerpos de los difuntos, usado para infundir miedo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El chamán decía que el petate del muerto tenía poderes y asustaba a los vecinos."

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Mi jefe siempre me amenaza con despedirme, pero nunca lo hace, solo asusta con el petate del muerto."



# Aventar la toalla

## ◆ Definición Literal:

Arrojar una toalla al suelo o lejos.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Después de bañarse, aventó la toalla al suelo sin recogerla."

## ◆ Definición Figurada:

Rendirse o darse por vencido.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de tantos intentos de arreglar su relación, Laura decidió aventar la toalla y separarse."

## 📖 Origen:

Proviene del boxeo, donde el entrenador lanza la toalla al ring para indicar que su peleador se rinde.



# Aventarse un palomazo

## ◆ Definición Literal:

Cantar o tocar una canción de manera improvisada.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El cantante se aventó un palomazo en la fiesta y todos lo aplaudieron."

## ◆ Definición Figurada:

Hacer algo espontáneamente, sin planearlo.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"No estudié para el examen, así que me aventé un palomazo y contesté lo primero que se me ocurrió."

## 📖 Origen:

Proviene del ámbito musical, donde los artistas suben al escenario sin ensayo previo para interpretar una canción.





# Blanquear el dinero

## ◆ Definición Literal:

Lavar billetes con agua y jabón.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El niño metió un billete a la lavadora y lo blanqueó sin querer."

## ◆ Definición Figurada:

Legalizar dinero obtenido ilegalmente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"El mafioso blanqueó el dinero comprando varias propiedades a nombre de terceros."

## 📖 Origen:

Proviene del concepto de 'limpiar' dinero sucio, refiriéndose a ocultar su origen ilícito.



# Botarse de la risa

## ◆ Definición Literal:

Reírse tanto que se cae al suelo.

## 📝 Ejemplo Literal:

"Escuchó un chiste tan bueno que se botó de la risa y cayó al piso."

## ◆ Definición Figurada:

Reír sin poder controlarse.

## 📝 Ejemplo Figurado:

"Cuando vio el video gracioso, se botó de la risa y no podía parar."

## 📖 Origen:

Se origina de la exageración de reírse tanto que la persona 'se bota' de la silla.



# Brincarse la barda

## ◆ Definición Literal:

Saltar físicamente una barda o muro.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El gato se brincó la barda para entrar al jardín del vecino."

## ◆ Definición Figurada:

Romper las reglas o hacer algo indebido.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Si falsificas documentos para entrar al evento, estarás brincándote la barda."

## 📖 Origen:

Se relaciona con la idea de cruzar barreras físicas, aplicada metafóricamente para referirse a actos ilegales o arriesgados.





# Caer a todo dar

## ◆ Definición Literal:

Caer físicamente de una manera fuerte pero sin hacerse daño.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Resbaló por la pendiente y cayó a todo dar en la arena."

## ◆ Definición Figurada:

Ser una persona agradable y simpática para los demás.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Desde que conocí a Juan, me cayó a todo dar, es muy amable."

## 📖 Origen:

Se usa en el habla coloquial para describir a alguien que es muy querido o que tiene una buena actitud.



# Caer gordo

## ◆ Definición Literal:

Una persona cayendo y golpeándose en el suelo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Pisé una piedra y caí gordo en el suelo, me dolió mucho."

## ◆ Definición Figurada:

Cuando alguien nos desagrada o nos molesta su actitud.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Ese tipo me cae gordo, siempre está presumiendo todo lo que tiene."

## 📖 Origen:

Expresión coloquial que compara la sensación de desagrado con algo pesado y molesto.



# Caer en la movida

## ◆ Definición Literal:

Tropezar y caer en un movimiento inesperado.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Corría muy rápido y cayó en la movida del piso mojado."

## ◆ Definición Figurada:

Darse cuenta o entender un truco o engaño.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Creyeron que me podían engañar, pero los caí en la movida y los descubrí a tiempo."

## 📖 Origen:

Proviene del lenguaje callejero y de la vida nocturna, donde "la movida" se refiere a situaciones o actividades clandestinas.



# Caer parado

## ◆ Definición Literal:

Caer desde una altura y aterrizar de pie.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El acróbata saltó desde el trampolín y cayó parado perfectamente."

## ◆ Definición Figurada:

Salir bien de una situación difícil o riesgosa.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Aunque lo despidieron, cayó parado y consiguió otro trabajo mejor."

## 📖 Origen:

Proviene de la idea de los gatos, que siempre caen de pie. Se usa para personas que, a pesar de los problemas, siempre encuentran la manera de salir bien.



# Caer pesado

## ◆ Definición Literal:

Alguien o algo que cae con gran impacto.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El costal de arena cayó pesado sobre el suelo y levantó polvo."

## ◆ Definición Figurada:

Cuando una persona resulta molesta o desagradable.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Ese nuevo compañero me cae pesado, siempre está presumiendo sus logros."

## 📖 Origen:

Se usa para referirse a personas cuya actitud es incómoda o molesta para los demás.



# Calentar la banca

## ◆ Definición Literal:

Permanecer sentado en una banca por mucho tiempo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El abuelo calentó la banca del parque mientras leía el periódico."

## ◆ Definición Figurada:

Estar en un equipo o grupo sin participar activamente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Llevo meses en la empresa y todavía no me asignan ningún proyecto, solo estoy calentando la banca."

## 📖 Origen:

Proviene del ámbito deportivo, donde los jugadores suplentes pasan mucho tiempo sentados en la banca sin jugar.



# Cargar batería

## ◆ Definición Literal:

Conectar un dispositivo a la corriente eléctrica para recargar su batería.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Voy a cargar la batería de mi celular porque está en 5%."

## ◆ Definición Figurada:

Descansar o recuperar energía.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de dormir ocho horas, cargué batería y ahora me siento con mucha energía."

## 📖 Origen:

Se relaciona con la idea de los dispositivos electrónicos que necesitan recargarse, aplicado metafóricamente a las personas.



# Cargar la tostada

## ◆ Definición Literal:

Llevar una tostada en la mano o en un plato.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Caminaba con el plato cuando se le cayó la tostada que estaba cargando."

## ◆ Definición Figurada:

Estar en una situación difícil o meterse en problemas.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Si no estudias para el examen, te va a cargar la tostada cuando veas tu calificación."

## 📖 Origen:

La tostada es un alimento frágil que se rompe con facilidad, usado metafóricamente para referirse a una situación complicada o negativa.



# Cargar la tiznada

## ◆ Definición Literal:

Tener manchas de tizne o suciedad en la cara o en la ropa.

## 📝 Ejemplo Literal:

"Después de arreglar la chimenea, salí todo tiznado."

## ◆ Definición Figurada:

Estar en una situación muy mala o en problemas serios.

## 📝 Ejemplo Figurado:

"Me despidieron del trabajo y además se descompuso mi coche, ahora sí me cargó la tiznada."

## 📖 Origen:

Proviene de la palabra "tiznada", que significa manchado de hollín o suciedad, y se usa metafóricamente para describir desgracias o problemas graves.



# Cerrar la fábrica

## ◆ Definición Literal:

Clausurar una fábrica y detener su producción.

## 📄 Ejemplo Literal:

"La empresa cerró la fábrica por problemas financieros."

## ◆ Definición Figurada:

Decidir no tener más hijos.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Después de tener tres hijos, decidimos cerrar la fábrica y no tener más."

## 📖 Origen:

Se origina de la analogía entre una fábrica que deja de producir y la decisión de una persona de no seguir teniendo hijos.



# Checar tarjeta

## ◆ Definición Literal:

Pasar una tarjeta por un lector para verificar su autenticidad.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Antes de pagar, checó su tarjeta para ver si tenía saldo."

## ◆ Definición Figurada:

Registrar la entrada o salida en el trabajo.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Llegué tarde al trabajo y olvidé checar tarjeta, así que no se registró mi entrada."

## 📖 Origen:

Proviene del sistema de fichaje laboral donde los empleados deben registrar su horario de entrada y salida.



# Chupar la sangre

## ◆ Definición Literal:

Succionar sangre como lo hacen los mosquitos o vampiros.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El mosquito me chupó la sangre y me dejó una roncha."

## ◆ Definición Figurada:

Aprovecharse excesivamente de alguien o de su trabajo.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Ese jefe le chupa la sangre a sus empleados, les exige demasiado sin pagarles bien."

## 📖 Origen:

Se compara con los insectos o parásitos que chupan la sangre de sus víctimas, usado metafóricamente para personas que abusan de los demás.



# Cobrase a lo chino

## ◆ Definición Literal:

Recibir un pago de una persona de origen chino.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El comerciante se cobró a lo chino y tomó un producto sin pagar."

## ◆ Definición Figurada:

Tomar venganza o cobrar una deuda sin consultar.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Como Juan nunca me devolvió el dinero, me cobré a lo chino y tomé prestado su coche sin avisar."

## 📖 Origen:

Se cree que proviene de la idea de que los cobradores chinos en el pasado se cobraban directamente sin esperar autorización.



# Colmar el vaso

## ◆ Definición Literal:

Llenar un recipiente hasta el tope.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Colmó el vaso de agua hasta que empezó a derramarse."

## ◆ Definición Figurada:

Hacer que alguien pierda la paciencia por insistencia o molestias.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Los niños hicieron tanto ruido que colmaron el vaso y los mandé a su cuarto."

## 📖 Origen:

Proviene de la idea de llenar algo hasta que se desborda, aplicado a la tolerancia humana.



# Colgar los tenis

## ◆ Definición Literal:

Colocar un par de tenis en un gancho, cuerda o poste.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Después de lavar sus zapatos, Juan colgó los tenis en la cuerda para que se secaran."

## ◆ Definición Figurada:

Fallecer o morir.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"El abuelo estaba muy enfermo y ayer colgó los tenis. Lo recordaremos siempre."

## 📖 Origen:

Se cree que proviene del hecho de que en algunas culturas, cuando alguien muere, sus zapatos o tenis quedan colgados en cables de luz o lugares altos como símbolo de su fallecimiento. También se asocia con la imagen de alguien que ya no los usará más.



# Comer ansias

## ◆ Definición Literal:

Ingerir algo que simboliza ansiedad.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Comió ansias de verdad porque no podía esperar para recibir la noticia."

## ◆ Definición Figurada:

Estar demasiado ansioso o impaciente por algo.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"No comas ansias, el paquete llegará cuando sea el momento."

## 📖 Origen:

Se relaciona con la sensación física de ansiedad o desesperación antes de un evento importante.



# Comer gente

## ◆ Definición Literal:

Ser caníbal o comer carne humana.

## 📄 Ejemplo Literal:

"En las historias de terror, los ogros comen gente."

## ◆ Definición Figurada:

Ser una persona agresiva, dominante o imponente.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Ese jefe parece que come gente, siempre está gritando a los empleados."

## 📖 Origen:

Se usa como metáfora para describir a personas que son rudas o difíciles de tratar.



# Comerse las uñas

## ◆ Definición Literal:

Morderse las uñas por ansiedad o nerviosismo.

## 📝 Ejemplo Literal:

"Siempre se come las uñas cuando está estresado."

## ◆ Definición Figurada:

Estar extremadamente nervioso por una situación.

## 📝 Ejemplo Figurado:

"Mi hermana se está comiendo las uñas esperando los resultados de su examen."

## 📖 Origen:

Proviene del hábito común de morderse las uñas cuando una persona está ansiosa o preocupada.



# Comprar tiempo

## ◆ Definición Literal:

Adquirir minutos extra en un servicio de pago, como llamadas telefónicas o estacionamiento.

## ◆ Definición Figurada:

Retrasar una decisión o situación para obtener ventaja.

## 📖 Origen:

Se refiere a estrategias utilizadas para posponer eventos o tomar tiempo adicional para resolver problemas.

## 📝 Ejemplo Literal:

"Tuve que comprar tiempo extra en el estacionamiento porque tardé más de lo esperado."

## 📝 Ejemplo Figurado:

"Pidió una prórroga en el examen para comprar tiempo y estudiar más."



# Cuidar la espalda

## ◆ Definición Literal:

Vigilar físicamente la espalda de alguien para protegerlo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El guardaespaldas siempre cuida la espalda del presidente."

## ◆ Definición Figurada:

Estar atento para evitar traiciones o peligros.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"En los negocios, hay que cuidar la espalda porque nunca sabes quién te quiere traicionar."

## 📖 Origen:

Proviene de la idea de que un ataque puede venir desde atrás cuando no se está mirando.



# Curarse la cruda

## ◆ Definición Literal:

Recuperarse de una resaca después de beber alcohol.

## 📄 Ejemplo Literal:

"Después de la fiesta, se curó la cruda con un caldo caliente."

## ◆ Definición Figurada:

Afrontar y superar las consecuencias de un error o exceso.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Gastó todo su dinero en ropa y ahora tiene que curarse la cruda económica."

## 📖 Origen:

Proviene del estado de malestar tras una borrachera, usado como metáfora para cualquier situación difícil de sobrellevar.





# Estar hasta el queque

## ◆ Definición Literal:

Tener demasiada cantidad de algo.

## 📄 Ejemplo Literal:

"La casa estaba hasta el queque de cajas después de la mudanza."

## ◆ Definición Figurada:

Estar harto o cansado de una situación.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Estoy hasta el queque del tráfico, siempre llego tarde por culpa de esto."

## 📖 Origen:

Se usa como expresión de hartazgo extremo en situaciones molestas.





# Hacerse pato

## ◆ Definición Literal:

Intentar actuar como un pato o imitar su comportamiento.

## 📄 Ejemplo Literal:

"El niño se hizo pato en la laguna imitando los movimientos de los patos."

## ◆ Definición Figurada:

Fingir ignorancia o evitar responsabilidades.

## 📄 Ejemplo Figurado:

"Mi compañero se hizo pato para no ayudar con la tarea."

## 📖 Origen:

Se cree que proviene de la actitud relajada de los patos flotando en el agua, sin aparente esfuerzo.





# Matar dos pájaros de un tiro

## ◆ Definición Literal:

Cuando alguien usa una resortera y con una sola piedra golpea a dos pajaritos.

## 📄 Ejemplo Literal:

El niño lanzó una piedra con su resortera y, sin querer, le pegó a dos pajaritos.

## ◆ Definición Figurada:

Hacer una sola cosa que sirve para resolver dos problemas al mismo tiempo.

## 📄 Ejemplo Figurado:

Mamá fue al súper y también recogió mi paquete, así mató dos pájaros de un tiro.

## 📖 Origen:

Esta frase viene de hace mucho tiempo, cuando los cazadores intentaban atrapar dos aves con una sola piedra o flecha. Hoy en día, significa hacer algo que ayuda en dos cosas a la vez, como hacer la tarea mientras escuchas música.



Expresiones Verbales Fijas para Niños y Niñas

**Autor:**

Dr. David Eduardo Pinto Avendaño

Marzo de 2026

Puebla, México

